

# TRAIT'ALPES

TRAITEUR  
 ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988  
 Rue des Vingt Toises  
 38950 ST MARTIN LE VINOUX  
 Tél 04 76 75 82 42 Fax 04 76 75 88 37



M  
E  
N  
U  
  
S  
E  
M  
A  
I  
N  
E  
  
0  
5



LUNDI 1 FEVRIER

Salade de riz/cornichons  
 Cordon bleu de volaille ■ ■  
 Maraîchère de légumes   
 Fromage – Crêpe au chocolat



MARDI 2 FEVRIER

Menu Alternatif  
 Betteraves  mimosa  
 Parmentier  
 Aux lentilles  
 Fromage - Fruit




JEUDI 4 FEVRIER

Menu évasion  
 Salade verte et cœurs de palmier  
 Couscous tunisien ■ ■  
 Yaourt  - Orange



VENDREDI 5 FEVRIER

Pâté croute de volaille  
 Dos de colin à la normande  
 Purée de céleris  
 Fromage – Liégeois de fruits – Pain 

<b>LEGENDES DES COULEURS :</b> Crudités et fruits crus Légumes cuits Autre dessert base fruits cuits Féculent /céréales /légumes secs	Viande poisson entrée protidique	Origine Viande : ■ ■
	Fromages Laitage et desserts lactés SP : sans porc Autres	produit bio 

Le menu alternatif : Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources (eau, énergie, surface agricole).

Menus conformes aux recommandations du GEMRCM.



**BON APPETIT.**