

TRAIT'ALPES

TRAITEUR
ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988
Rue des Vingt Toises
38950 ST MARTIN LE VINOUX
Tél 04 76 75 82 42 Fax 04 76 75 88 37



M
E
N
U

S
E
M
A
I
N
E

0
3



LUNDI 18 JANVIER

Crêpe tomate mozzarella
Fondant de bœuf ■ ■
Beignets de salsifis
Fromage – Compote 



MARDI 19 JANVIER

Menu tradition
Carottes râpées vinaigrette 
Poulet ■ ■ à la basquaise
Riz méditerranéen
Fromage - Fruit




JEUDI 21 JANVIER

Menu alternatif
Salade verte et ses croutons
Œufs brouillés
Pommes sautées en persillade
St Marcellin  - Fruit



VENDEDI 22 JANVIER

Galantine de volaille aux olives
Cassolette de la mer
Épinards au jus 
Yaourt - Pâtisserie

LEGENDES DES COULEURS : Crudités et fruits crus Légumes cuits Autre dessert base fruits cuits Féculent /céréales /légumes secs	Viande poisson entrée protidique	Origine Viande : ■ ■
	Fromages Laitage et desserts lactés SP : sans porc Autres	produit bio 

Le menu alternatif : Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources (eau, énergie, surface agricole).

Menus conformes aux recommandations du GEMRCM.



BON APPETIT.