

# TRAIT'ALPES

TRAITEUR  
 ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988  
 Rue des Vingt Toises  
 38950 ST MARTIN LE VINOUX  
 Tél 04 76 75 82 42 Fax 04 76 75 88 37



M  
E  
N  
U  
  
S  
E  
M  
A  
I  
N  
E  
  
4  
1



LUNDI 5 OCTOBRE

## Menu alternatif

Salade de céréales gourmandes  
 Lasagne ricotta/épinards  
 Fromage du Trièves  - Fruit



MARDI 6 OCTOBRE

Carottes râpées   
 Sauté de porc ■ ■ sauce aux noix  
 Rösti  
 Fromage blanc – Fruit au sirop





JEUDI 8 OCTOBRE

Salade verte  aux croûtons  
 Escalope de veau haché ■ ■  
 Poêlée de pasta aux légumes grillés  
 Fromage - Fruit



VENDREDI 9 OCTOBRE

Pâté croute de volaille  
 Colin aux éclats d'oignons  
 Gratiné de brocolis  
 et choux-fleurs   
 Petit-suisse - Riz au lait

<b>LEGENDES DES COULEURS :</b> Crudités et fruits crus Légumes cuits Autre dessert base fruits cuits Féculent /céréales /légumes secs	Viande poisson entrée protidique Fromages Laitage et desserts lactés SP : sans porc Autres	Origine Viande : ■ ■ produit bio 

Le menu alternatif : Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources (eau, énergie, surface agricole).

Menus conformes aux recommandations du GEMRCM.



**BON APPETIT.**