

TRAIT'ALPES

TRAITEUR
 ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988
 Rue des Vingt Toises
 38950 ST MARTIN LE VINOUX
 Tél 04 76 75 82 42 Fax 04 76 75 88 37



M
E
N
U

S
E
M
A
I
N
E

3
8



LUNDI 14 SEPTEMBRE

Salade parmentière
 Bœuf braisé ■ ■
 aux carottes 
 Fromage – Mousse au chocolat



MARDI 15 SEPTEMBRE

Cocktail tomates cerise
 Gnocchis
 au saumon
 Fromage  - Fruit




JEUDI 17 SEPTEMBRE

Chausson à l'emmental
 Omelette gourmande
 Feuilles d'épinards poêlées
 Yaourt local - Fruit 



VENDREDI 18 SEPTEMBRE

Pastèque
 Poulet à la basquaise ■ ■
 Coquillettes 
 Fromage – Compote

LEGENDES DES COULEURS : Crudités et fruits crus Légumes cuits Autre dessert base fruits cuits Féculent /céréales /légumes secs	Viande poisson entrée protidique	Origine Viande : ■ ■
	Fromages Laitage et desserts lactés SP : sans porc Autres	produit bio 

Le menu alternatif : Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources (eau, énergie, surface agricole).

Menus conformes aux recommandations du GEMRCM.



BON APPETIT.