

TRAIT'ALPES

TRAITEUR
 ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988
 Rue des Vingt Toises
 38950 ST MARTIN LE VINOUX
 Tél 04 76 75 82 42 Fax 04 76 75 88 37



M
E
N
U

S
E
M
A
I
N
E

3
7



LUNDI 7 SEPTEMBRE

Carottes râpées
 Saucisses grillées matheysine ■ ■
 aux lentilles  des Alpes
 Fromage - Fruit



MARDI 8 SEPTEMBRE

Melon
 Viennoise de dinde
 Brunoise de petits légumes
 Fromage  - Tarte





JEUDI 10 SEPTEMBRE

Menu alternatif
 Salade verte de notre région
 Tomate farcie végétarienne
 Riz  à la provençale
 Yaourt – Fruit des Alpes



VENDREDI 11 SEPTEMBRE

Salade de pasta au pesto
 Filet de colin vapeur et citron
 Haricots verts  en persillade
 Fromage – Crème dessert

LEGENDES DES COULEURS : Crudités et fruits crus Légumes cuits Autre dessert base fruits cuits Féculent /céréales /légumes secs	Viande poisson entrée protidique	Origine Viande : ■ ■
	Fromages Laitage et desserts lactés SP : sans porc Autres	produit bio 

Le menu alternatif : Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources (eau, énergie, surface agricole).

Menus conformes aux recommandations du GEMRCM.



BON APPETIT.